



# Nyhetsbrev for Hordaland Krins



**Oktober 2004**

**Historiens beste fra Hordaland?**

**Tropps- og gruppeleder-samling**

**Lederstart 7. september**

**Peffkurs med 59 deltakere!**

**Vi har tatt Besseggen-merket!**

**Rapport fra ESSEX jamboree 2004**

**Ledersamling 3. november**

**Frister å huske**

**Loddsalg**

**"Speiderboka"**

**Nyhetsbrevet på e-post**

**Julemarkedet 2004**

**Velkommen til ossNy grunn trening for ledere**

**Ny grunn trening for ledere**

**Invitasjon til kurs**

**"Speiderlederkurset"**

Tverrgaten 2  
Postboks 723,  
Sentrum, 5807 Bergen  
Tirsdag og onsdag 9-15,  
torsdag 16-20  
55 31 74 58  
[speidersenteret@hordaland.scout.no](mailto:speidersenteret@hordaland.scout.no)  
[www.hordaland.scout.no](http://www.hordaland.scout.no)

**Besøksadresse:**

**Postadresse:**

**Kontortid**

**Telefon:**

**E-post:**

**Internett:**

## Historiens beste fra Hordaland?

*Hjort, 1. Fjøsanger klarte 2. plass i årets NM! Om noen av våre patruljer har gjort det så bra i NM tidligere er ukjent, selv om vi har hatt tre patruljer blant de ti beste en gang tidligere.*

Fra hjemmesidene til 1. Fjøsanger kan vi lese at patruljen lå an til å vinne helt til de kom på rundløypen. Av ukjente grunner ble de trukket 15 poeng på førstehjelpsposten til tross for å ha fått gode tilbakemeldinger før de gikk fra post. Uansett har Hjort gjort en flott innsats! Kretsen gratulerer!

Bjørn, 1. Øvstun gjorde det også veldig bra, og vi kan gratulere med en flott 10. plass.

De andre patruljene kom på 24., 59. og 69. plass. Dere har alle gjort en flott innsats og representert kretsen på en flott måte. Takk for innsatsen alle sammen!

## Tropps- og gruppeleder-samling

*Tid: Torsdag 14. oktober kl 18.30- 21*

*Sted: Speidersenteret i Marken*

Det er tid for gruppe- og troppsleder-samling igjen. Denne gangen fokuserer vi på gruppeleders nye rolle i forbindelse med den nye grunn treningen. Gruppeleder skal fra nå av avholde ledersamtalen selv. Hvilke prosedyrer skal vi følge for å få godkjent nye ledere?

Ellers blir det anledning til å komme med innspill til neste års terminliste. Denne skal opp på kretsting i november, og kretsen ønsker at gruppene kan komme med tilbakemeldinger før forslaget kommer opp på kretsting.

## Lederstart 7. september



7. september inviterte Bønes på lederstart i Langeskogen. Været var ikke det beste, men stemningen ble bra allikevel. Det ble servert skilingsboller og varm drikke ved bålet.

Dette ble historiens siste lederstart. Fra nå av skal gruppene selv besørge ledersamtalen, men først skal gruppelederne få opplæring i hvordan vi arrangerer ledersamtaler etter ny mal.

Kretsen ønsker følgende velkommen som nye ledere:

Martin Tofteberg, 16. Bergen

Endre Øen, 16. Bergen

Ingvil Kristin Nybø, Glesnes

Merethe Sørheim, Glesnes

Silje-Marie G. Pettersen, Glesnes

Andreas Myrseth, Bønes

Erling H. Teigland, Bønes

Laila Nordås, 1. Øvstun

Cecilie Hanseth, 1. Øvstun

Til slutt gjenstår å takke Erik Geber fra Bønes for innsatsen med det tekniske arrangementet.

**fri:05**

Skal du på leir til sommeren? Sjekk ut nettsidene for landsleiren:

<http://www.speiding.no/landsleir/>

**Innlegg til Nyhetsbrevet:** Har du nyheter som du vil ha med i Nyhetsbrevet? Kontakt kretskontoret. Neste nr. kommer ut i november 2004.

## Peffkurs med 59 deltakere!

### Fokus på friluftsliv og nytt program



Av Agot Caroline Nilssen

Neste år er friluftslivets år. Hva er vel da mer naturlig enn at speidere på peffkurs får dra på tur og lære mer om friluftsliv?

59 speidere var samlet til peffkurs på Lønningstrand helgen 24.-26. september. I tillegg til friluftsliv ble det satt fokus på det nye treningsprogrammet, og her var de fleste veilederne like "grønne" som speiderne.

Men etter å ha gått gjennom stifinner- og vandrerlogg, blir det hele mer håndgripelig og speiderne selv satte stor pris på å få utskrift av alle fordypningsmerkene. Det blir forhåpentligvis trykket opp hefter med disse merkene etter hvert.

Kurset inneholdt ellers en annerledes "Scouts Own", øker rundt planlegging av patruljemøter, leker, instruksjon av øyespleis og leirbål med flott underholdning av speiderne selv.

Lørdag kveld ble det servert tre retters middag og som en av kursdeltakerne så fint sa: - Dette var jo rene gourmetmiddagen!

Positive og dyktige veiledere, som tok mange nye oppgaver på strak arm, sørget sammen med staben for at 59 speidere fikk en uforglemmelig opplevelse.

## Vi har tatt Besseggen-merket!

Fire spreke vandrere fra 1. Storåsen gjorde i høst alvor av planene om å ta det nye fordypningsmerket Besseggen-merket. Gjett om vi fikk en flott tur!



Av Agot Caroline Nilssen

Helgen 10.-12. september var den siste helgen båten over Gjende skulle gå. Vi planla å rekke den første båten kl. 08.00 om morgenen, men det var det mange andre som også hadde tenkt. Da vi kom til avgangsstedet, kl. 07.30, var første båt allerede gått og det stod kø langs hele kaien og ut på gaten.

### Mange drikkepauser

Heldigvis kom vi med i neste runde - etter å ha ventet i nesten en og en halv time i rundt 0 grader. Solen varmet etter hvert og vi kunne nyte båtturen over det grønne Gjende-vannet mens vi kikket opp på den bratte eggen vi snart skulle gå på.

Nærmere 30 000 mennesker tar turen over Besseggen hvert år. De fleste bruker 7-8 timer på å gå ruten fra Memurubu over eggen til Gjendesheim. Speiderne hadde forberedt seg og hadde med godt med mat og drikke. Og drikkepauser var det helt nødvendig å ha mange av. Solsteiken i bratten opp fra Memurubu tærte på kreftene, og det var godt å kunne fylle på vann fra bekkene underveis.

Da selve eggen nærmet seg, var det flere som syntes den så både bratt, smal og skummel ut - men det ser verre ut enn det er. Enkelte partier er det greit å ha hendene fri, og litt køgåing blir det på det smaleste. For de med høydeskrekk gjelder det å holde blikket oppover, for det er 400 meter rett ned på ene siden.

### Feiret med muffins

Vi fikk i oss et skikkelig måltid mat før vi ga oss i kast med den bratteste delen og feiret med muffins (som nesten bare var smuler etter å ha ligget flatklemt i Jan Rene sin sekk ...) da vi kom på toppen. Etter hvert forsvant solen, og vi måtte ta fram både vanntett og vindtett. Turen ned igjen var nok lengre enn flere hadde trodd, men alle var så strålende fornøyde med å ha klart å komme seg på toppen, at det var ikke så farlig.

Vel nede, drøye 7 timer etter avgang fra Memurubu, var det deilig å kunne nyte tre retters middag på Gjendesheim. Maten smakte himmelsk!

# Chess

– **FOLKETS mobiloperatør!**

Ta kontakt med Endre på Speidersenteret:

[eh@hordaland.scout.no](mailto:eh@hordaland.scout.no)

## Rapport fra ESSEX jamboree 2004

Av Anne Cecilie Brække



59 speidere og ledere fra Hordaland krins reiste i sommer til England på speiderleir. Deltagerne kom fra Glesnes, 1. Øystese, 1. Laksevåg, 1. Lone, 1. Øvsttun, 23. Bergen, 4. Bergen- Sandviken og 1. Fjøsanger.

8 deltagere tok båt fra Bergen til Newcastle og kjørte sydover til leiren, 5 allerede i England mens de resterende reiste med fly. 26. juli landet spendte speidere på Stansted i England. Vi ble møtt av representanter fra den internasjonale komiteen på leiren og transportert i dobbeltdekker til et speiderhovedkvarter vi skulle bo frem til vi kunne rykke inn i leiren lørdag morgen.

Siden vi var så mange var det vanskelig å innkvartere oss privat så vi fikk et stort speiderhus til disposisjon i en bitte liten landsby kalt EarlsColn. Speiderhuset lå helt for seg selv med stort ute areal, hvor medbrakt ball, frisbee og lignende ble flittig brukt. Ingen av speiderne kjente hverandre noe særlig fra før, men i løpet av første kvelden ble vi en sammensveiset gjeng. Før leiren hadde vi en blikjent dag og speiderne ble delt inn i patruljer.

EarlsColn besto kun av slakter, minibank, 2 matvare butikker og en pub, men vi fikk veldig skryt av innehaverne for den lokale coopen fordi speiderne var så høflige og veloppdragne. Omsetningen i denne butikken ble mangedoblet de 5 dagene vi var der. Vi ble bukket ut og ønsket velkommen tilbake den dagen vi foretok siste handling.

Onsdag kveld kom de 8 som hadde tatt båten frem og vi feiret ankomsten med grillfest. Torsdag hadde vi alle buss inn til London. Speiderne ble delt opp i grupper etter ønske for dagen. Det var over 30 varmegrader i London og luften stod stille. Trass varmen fikk vi med oss severdigheter, shopping og en tur på McDonalds.

Fredag hadde vi igjen buss. Denne gang til en litt mindre by i Essex, Colchester. Colchester er Englands eldste by. Denne dagen fikk speiderne til egen disposisjon og ble avsluttet med bad i innendørs svømmehall med flere enorme rutsje baner.

Om kvelden fikk vi besøk av den lokale speidergruppen der vi bodde. De var med på leirbålet og ble servert sveler.

Lørdag var det pakking og rydding for nå skulle vi på LEIR. Vi fikk et enormt stort og flott troppsområde nær torget, toaletter, telefonboks og dusjer.

Øystese hadde med seg utstyr til hele gruppen så da leiren var reist hadde vi både kjøleskap, solcellepanel, bord, stoler, stort kjøkkentelt og spisetelt. For mange av oss, rene luksusen. På kvelden var det åpnings leirbål i olympisk stil med lokale speidere som underholdt oss, leirsang og ballongslipp.

Vår krets fikk æren av å bære det norske flagget under åpningsseremonien. Til sammen var det 4 norske grupper på leiren. Etter den offisielle åpningen var det diskotek frem til midnatt.

Leiren var delt opp i 11 underleire navngitt etter greske guder. Leiren var bygget opp på en helt annen måte enn vi er vant til på norske speiderleire. Det var dusjer plassert rundt om i leiren og rikelig med vannklosetter, Det var ikke lov å ha bål eller grill på området så all mat måtte lages på propan. Vi norske speidere savnet lukten av bål.

Alle speiderne ble fordelt på aktiviteter, slik vi er vant med fra våre leire. Her var alt fra leirdue- og luftgevær skyting, go-cart, klatring og powerboat. Aktivitetene var delt i 2 økter pr. dag. Fikk du ikke billett til ønsket aktivitet kunne en gå på non-ticket aktiviteter.

Kveldene hadde forskjellige temaer hvor en kunne kle seg ut i temaet om de ønsket det. Her var alt fra beachparty, halloween, låveparty og så videre. Det hele startet med et tidlig arrangement klokka 19.00 og avsluttet med diskotek fra 20.00. Vår underleir hadde toga party en ettermiddag hvor vi alle ikledde oss laken og tok med middagen som vi delte med alle gruppene(buffét).



Onsdag var det besøksdag i leiren og Hordaland krins hadde med norsk mat vi serverte alle som kom innom. Grethe hadde bakt flatbrød. Ellers

serverte vi norsk kaffe(Friele), smøreost, lefser og knekkebrød. Ekstra stas var det at borgermesteren tok seg god tid i vårt troppsområde. Han kom til og med 2 ganger. 2. gangen hadde han på seg kjedet sitt og var veldig fascinert av oss norske speidere.

Torsdag hadde vi hele dagen i Gilwell Park. Et flott sted. Fredag ble leiren offisielt avsluttet med leirbål og karneval samt et flott fyrverkeri. Vi reiste ikke før søndag morgen og hadde en rolig lørdag med pakking av utstyr og lignende.

Det var mange tårer og utveksling av adresser når vi reiste hjem. Mange internasjonale kontakter ble knyttet. En av speiderne har brevvekslet med en engelsk speider over lengre tid. De møttes for første gang på leieren.

## Ledersamling 3. november

Tid: Torsdag 3. november kl 18.30- 21

Sted: Speidersenteret i Marken

I sommer arrangerte Norges speiderforbund "Explorer Belt" på Island. To ledere fra Arnatveit NMU deltok og kommer til denne samlingen for å fortelle om sine opplevelser.

Lurer du på hvordan det er å dra på eventyr ut i den store verden sammen med andre speidere? Kanskje kan du tenke deg en spennende ekspedisjon? June og Eldrid fra Arnatveit NMU har prøvd, og vil fortelle om deres opplevelser. Kanskje treffer du noen andre som du kan tenke deg å planlegge en lengre tur sammen med?

Unge ledere og rovere oppfordres spesielt til å stille! Etter innledningen til June og Eldrid, blir det sosialt samvær og vafler fra Speidersenterets vaffelpresse!

## Frister å huske

### Medlemskontingent 2005

Innen 31. oktober må alle grupper melde tilbake om hva de ønsker i kontingent for neste år. NSF sentralt øker årskontingenten til kr 350. Det betyr at Hordaland krins sin kontingent for 2005 blir kr 175. Kretsen krever også halvårskontingent for dem som begynner etter sommeren. Denne er halvparten av årskontingenten, rundet av til nærmeste hele krone, altså kr 88.

Skjema for innsending av kontingent er sendt til gruppeleder, men du finner den også på denne linken:

[http://www.speiding.no/organisasjon/?&liste\[\]=10&liste\[\]=1](http://www.speiding.no/organisasjon/?&liste[]=10&liste[]=1)

### JOTA/JOTI

Her er egentlig fristen gått ut, men det er fortsatt plass. La ikke speiderne dine gå glipp av denne muligheten. Se egen link for info og påmelding:

[www.jotajoti.info](http://www.jotajoti.info)

### Landsleir

Det er ikke forhåndspåmelding til neste års landsleir, men leirkomiteen ber om et anslag fra alle enheter som skal på leir. Er du enhetsleder, sjekk denne linken:

[http://www.speiding.no/landsleir/info/?&liste\[\]=3](http://www.speiding.no/landsleir/info/?&liste[]=3)

eller

<http://www.speiding.no/landsleir/>

### Bymanøver

Bymanøveren nærmer seg med stormskritt. Påmeldingsfristen er løpt ut når du leser dette nyhetsbrevet. Har dere glemt å melde dere på? Sjekk denne linken for info og påmelding:

[http://www.hordaland.scout.no/vedlegg/Invitasjon\\_2004.pdf](http://www.hordaland.scout.no/vedlegg/Invitasjon_2004.pdf)

## Loddsalg

Årets julelotteri er i gang. I den forbindelse har kretsen bedt gruppene selge 3 loddbøker hver. Disse har vi sendt ut til gruppene. Dersom det er noen som vil selge flere loddbøker, ta kontakt med Speidersenteret på tlf 55 31 74 58 eller på e-post: [speidersenteret@hordaland.scout.no](mailto:speidersenteret@hordaland.scout.no)

Lotteriet er et svært viktig bidrag til kretsens økonomi. Årets premieliste er både lang og inneholder flotte premier. Herved oppfordres alle til å kjøpe lodd og å selge enda flere lodd.

## "Speiderboka"

"Speiderboka" er nå til salgs på Speidersenteret. Boken koster kr 225,-.

## Nyhetsbrevet på e-post

Stadig flere ønsker nå Nyhetsbrevet på e-post. Dersom du eller din gruppe leser e-post regulært, kan du spare kretsen for portokostnader ved å melde fra til Speidersenteret at du ønsker nyhetsbrevet elektronisk.

Dette kan gjøres til:

[Speidersenteret@hordaland.scout.no](mailto:Speidersenteret@hordaland.scout.no).

## Julemarkedet 2004

Tid: torsdag 18. november kl 13.00 – 19.00

fredag 19. november kl 10.00 – 17.00

lørdag 20. november kl 10.00 – 15.00

Sted: Speidersenteret (midt i Marken)

Hva: Vi kan friste med lekker julepynt av mange slag. Håndstrikkete hansker, votter, labber, (også i store størrelser) er gode julegaver. Vi har dukkeklær til Baby Born, lekre julekort og mye mer.

Alt holder høy standard, vi er blitt kjent for det! I tillegg kan vi tilby nysteikte vafler og kaffe / te, saft til de små du måtte ha med deg. Vi har utlodning med mange flotte gevinster.

Hvorfor: Hordaland krins av Norges speiderforbund trenger penger til sitt arbeid for barn og unge.

Dette kan du ikke gå glipp av!

**Velkommen til oss**

## Ny grunn trening for ledere

Fra i høst har NSF innført ny grunn trening for ledere. Her i Hordaland hadde vi tenkt å følge den gamle malen en gang til, men etter at ledertrenerne fikk opplæring i den nye grunn treningen, syntes vi den er så bra at vi starter opp med en gang! Nederst på siden kan du se helheten i den nye grunn treningen. Etter fullført grunn trening mottar du bronseknappen, og kan begynne på Trekløver – Gilwell treningen.

Alle ledere trenger kurs en gang i mellom, noen for å lære noe nytt og andre for å få en oppfrisking, eller rett å slett bare ny inspirasjon gjennom å delta på et godt kurs og treffe andre speiderledere.

Lurer du på hvilket kurs du skal delta på, sjekk tabellen under.

Har tatt før (gammel modell):	Bør ta nå (ny modell):
Lederstart	Førstehjelpskurs Sikkerhetskurs Programkurs Veiledning som metode
Trening 1	Programkurs Veiledning som metode
Trening 2	Speiderlederkurset 2 emnekurs

Alle ledere bør ta sikkerhetskurset og førstehjelpskurset. I tillegg bør alle ledere ta den generelle delen som går på treningsprogrammet, samt den delen som er relatert til program i egen enhet.

Vi kan også anbefale "Nyningen" til alle ledere. Dette er et meget godt kurs i grunnleggende friluftsliv. Vi tror vi er drevne friluftslivsutøvere når vi har vært speiderleder i "alle år", men på dette kurset lærer en å sette pris på de små tingene og blir bevisst de små detaljene som gjør enkelt friluftsliv til den opplevelsen den bør være.

## Invitasjon til kurs

Tid: 5. – 7. november 2004

Sted: Øvsttunhytten på Totland

Fremmøte: Totland kl 19.00

Påmeldingsfrist: Torsdag 28. oktober

Det er det igjen klart for grunn treningskurs. Kretsen tilbyr nå for første gang grunn treningskurs etter ny mal. Se tabellen annet sted på siden for å se at dette kurset også er for deg!

Denne helgen tilbyr vi førstehjelpskurs, de tre programkursene og veiledning som metode. Etter denne helgen er du i all hovedsak klar for "speiderlederkurset".

Påmelding til Speidersenteret på telefon eller e-post. Da må vi vite: navn, adresse (+ e-post), telefon, gruppe, enhet (flokk, tropp, lag), født, hvilke kurs du har fra før (også lederstart).

## "Speiderlederkurset"

Tid: 5. – 7. november 2004

Sted: Under åpen himmel i Totlandsområdet

Fremmøte: Fredag 5. november kl 17.30

Fremmøtested: Speidersenteret i Marken

Påmeldingsfrist: Torsdag 28. oktober

Denne helgen drar vi på tur ut i det fri. Hovedtema for helgen er ledelse av medlemmer og gjennom friluftsliv. Vi skal bruke tid på personlig lederstil og få tilbakemeldinger på hvordan vi fungerer som ledere.

Påmelding til Speidersenteret på telefon eller e-post. Da må vi vite: navn, adresse (+ e-post), telefon, gruppe, enhet (flokk, tropp, lag), født, når du tok trening 2.

## Velkommen på kurs!

**Godkjent leder**

<p><b>Lederintro</b></p> <p>Før du begynner på kursene må gruppelederen registrere deg som ny leder i Norges speiderforbund. Deretter vil du få tilsendt "Velkommen som leder" og "Speidermetoden" fra NSF. Disse heftene brukes som et grunnlag for en ledersamtale med gruppelederen.</p> <p>Lederintro skal gi deg grunnkunnskaper om NSF og speiderarbeidet og hjelpe deg i gang som speiderleder. I etterkant av samtalen signerer du og gruppelederen en lederavtale som sendes til NSF.</p> <p style="text-align: center; background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"><b>Kjenne til Speidermetoden!</b></p>	<p><b>Sikkerhetskurset</b></p> <p><b>Kursmoduler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sikkerhet på tur</li> <li>&gt; Førstehjelpskurs</li> <li>&gt; Nyningen (for deg uten speidererfaring)</li> </ul> <p>Kurset skal sikre at du som ny speiderleder kan reise på tur med speiderne på en sikker og god måte.</p> <p>Etter å ha gjennomført Sikkerhetskurset kan du være hjelpeleder i valgfri enhet.</p> <p style="text-align: center; background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"><b>Kjenne til Speidermetoden!</b></p>	<p><b>Programkurset</b></p> <p><b>Kursmoduler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Treningsprogrammet                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oppbygning</li> <li>- Egen enhet (enhetsdelt)</li> <li>- Planlegging og praktisk bruk (enhetsdelt)</li> </ul> </li> <li>&gt; Veiledning som metode</li> </ul> <p>Kurset skal gi deg kjennskap til Treningsprogrammet og gi deg kunnskaper til å kunne benytte Treningsprogrammet og Speiderbasen.</p> <p>Etter å ha gjennomført Programkurset er du godkjent leder og du kan være assistent i den enheten som du har tatt kurset for.</p> <p style="text-align: center; background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"><b>Forstå Speidermetoden!</b></p>	<p><b>Lederkurset</b></p> <p><b>Kursmoduler</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; "Speiderlederkurset" - ledelse gjennom friluftsliv</li> </ul> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Emnekurs med ledelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gruppeledelse (obligatorisk for alle gruppeledere)</li> <li>&gt; NSF's Fjellederkurset</li> <li>&gt; NSF's Brekurs</li> <li>&gt; Fossekalen</li> <li>&gt; NSF's Turtlederkurs i kano</li> </ul> <p>Andre emnekurs fra NSF eller andre arrangører kan også være relevante.</p> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Andre emnekurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Samfunnsengasjement</li> <li>&gt; Emnekurs sjo</li> <li>&gt; Orientering</li> <li>&gt; Tauverk</li> </ul> </td> </tr> </table> <p>Kurset skal gi deg praktisk speiderledererfaring. Etter å ha gjennomført Lederkurset kan du være enhetsleder i egen enhet. Dersom du skifter enhet må du ta programkurset tilpasset din nye enhet.</p> <p style="text-align: center; background-color: #e0e0e0; padding: 5px;"><b>Beherske Speidermetoden!</b></p>	<p><b>Emnekurs med ledelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gruppeledelse (obligatorisk for alle gruppeledere)</li> <li>&gt; NSF's Fjellederkurset</li> <li>&gt; NSF's Brekurs</li> <li>&gt; Fossekalen</li> <li>&gt; NSF's Turtlederkurs i kano</li> </ul> <p>Andre emnekurs fra NSF eller andre arrangører kan også være relevante.</p>	<p><b>Andre emnekurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Samfunnsengasjement</li> <li>&gt; Emnekurs sjo</li> <li>&gt; Orientering</li> <li>&gt; Tauverk</li> </ul>
<p><b>Emnekurs med ledelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Gruppeledelse (obligatorisk for alle gruppeledere)</li> <li>&gt; NSF's Fjellederkurset</li> <li>&gt; NSF's Brekurs</li> <li>&gt; Fossekalen</li> <li>&gt; NSF's Turtlederkurs i kano</li> </ul> <p>Andre emnekurs fra NSF eller andre arrangører kan også være relevante.</p>	<p><b>Andre emnekurs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Samfunnsengasjement</li> <li>&gt; Emnekurs sjo</li> <li>&gt; Orientering</li> <li>&gt; Tauverk</li> </ul>				