



RBG Bergen inviterer deg på

Beredskapskurs 2. og 5.-7. mars

Beredskapskurset er Rovernes beredskapsgruppe sitt grunnkurs for nye medlemmer. Målet for kurset er at du skal kunne ivareta og utøve oppgaver som er sentrale i beredskapsarbeidet til RBG. Hovedsakelig er dette rettet mot søk og redning av savnede personer men og du kan og delta som hjelper på sanitetsvakt ved speiderarrangementer og lignende.

I løpet av kurset skal vi igjennom:

- Førstehjelp:
 - pasientundersøkelse
 - varme og kuldeskader
 - brudd
 - forbindinger
 - blødninger
- Opptreden på skadestedet
- Katastrofetjeneste
- Psykiske reaksjoner
- Kart og kompass
- Samband
- Materielkjennskap
- Søk etter savnet
- T.A.S.S.



Kurset veksler mellom teori og praktiske øvelser og vi kommer til å bruke deler av helgen ute, uansett vær og føreforhold. Kurset forutsetter at du har gjennomført Norsk Grunnkurs i Førstehjelp (NGF) for mindre enn to år siden. Derfor setter vi opp to NGF-kurs lørdag 6. februar og søndag 14. februar.

Tid, sted og utstyr:

Kurset kommer til å holdes i Bergensområdet med utgangspunkt i speidersenteret og en speiderhytte i nærheten, evt telt. Vi kommer til å være både ute og inne denne helgen (*uansett vær og føreforhold*). Ytterligere info om tid, sted og utstyr kommer ved påmelding.

Påmelding/spørsmål?:

Til rbg.bergen@gmail.com eller 900 25 970 innen 22. februar.

NGF kursene har påmeldingsfrist hhv. 3. og 11. februar

Pris:

Beredskapskurset koster 350 kr.

Norsk grunnkurs i førstehjelp (NGF) koster 250 kr.

Grunnkurs beredskap + Norsk grunnkurs i førstehjelp koster 500 kr.

Husk at speidergruppen din kan søke støtte fra Frifond for å sende deg på kurs. Ta en prat med din leder og få gruppen din til å dekke kurset for deg.